



# PRAXIS LEBENSGLÜCK

Tina Weber B.A. StR

Coaching · Transformationstherapie · Entspannung · Hypnose

## PROGRESSIVE MUSKELENTSPANNUNG nach Jacobson

- Wann:** immer dienstags | 18.15 bis 19.30 Uhr  
**Dauer:** 8x75 Minuten  
**Kosten:** 120.- € (teilw. von KK bezuschusst)  
**Kursort/  
Anmeldung:** Praxis Dr. Eckhard Weber, Neufelder Weg 72  
55595 Bad Kreuznach, Tel: 0671- 89661793  
oder Tina Weber, Tel:0151-18383701  
transformation@tina-weber.com

maximale Teilnehmerzahl 6 Personen!  
Sichern Sie sich Ihre Teilnahme durch  
rechtzeitige Anmeldung!

---

*PME ist eine anerkannte und bewährte Entspannungsmethode. Sie bewirkt sofort eine tiefe Entspannung der Muskulatur und führt somit auch zu einer seelischen Entspannung. PME hilft z.B. bei: Schulter-Nackenschmerzen, Rückenschmerzen, Kopfschmerzen, Schlafstörungen, Stress, Ängsten und Depression etc.*

*PME ist leicht zu erlernen und auch in den Alltag zu integrieren.  
Es sind keine Vorkenntnisse nötig!*

---

### **Kursleitung:**

Tina Weber – Entspannungstherapeutin, Transformationstherapeutin